

GRET



# NUTRITION

PRÉVENIR LA MALNUTRITION  
SOUS TOUTES SES FORMES



## EN CHIFFRES

**+ de 100**  
PROFESSIONNEL·LE·S

**+ de 30** PROJETS  
ET EXPERTISES

**+ de 12** MILLIONS  
D'EUROS DE BUDGET

**DES ACTIONS MENÉES  
AVEC PLUS DE :**

**15** PARTENAIRES  
OPÉRATIONNELS

**6** PARTENAIRES DE  
RECHERCHE

**+ de 10** PARTENAIRES  
FINANCIERS

# LA THÉMATIQUE **NUTRITION** AU **GRET**

LA MALNUTRITION EST RESPONSABLE DE LA MOITIÉ DE LA MORTALITÉ INFANTILE DANS LE MONDE. Avec son triple fardeau — dénutrition, carences en micronutriments et surpoids —, elle est à la fois cause et conséquence de la pauvreté et du sous-développement.

Le Gret agit depuis 30 ans pour briser ce cercle vicieux et prévenir durablement toutes les formes de malnutrition en améliorant les régimes alimentaires et les pratiques de soins.

### PAYS D'INTERVENTION DEPUIS 1994

Burkina Faso ■ Cambodge ■ France ■ Guinée ■ Haïti ■ Madagascar ■ Mali ■ Mauritanie ■ Myanmar ■ Niger ■ Sénégal ■ Tchad ■ Vietnam



### LES ACTIONS DU GRET EN FAVEUR DE LA NUTRITION BÉNÉFICIENT CHAQUE ANNÉE À :

- **5 millions** d'enfants de moins de 5 ans
- **1 million** d'enfants d'âge scolaire
- **4 millions** de femmes en âge d'avoir des enfants
- **+ de 40** entreprises ou unités de production locales
- **Mais aussi** : aux hommes, aux familles vulnérables, aux personnels de santé, aux autorités locales et institutions, aux associations locales.



LES ACTIONS MENÉES PAR LE GRET  
DANS LES DOMAINES DE LA NUTRITION  
CONTRIBUENT AUX ODD 1, 2, 3 ET 12.



Au Burkina Faso, le projet Meriem a mis en place des séances de « ciné-débats » dédiées aux hommes. Cibler davantage les hommes dans ses activités est primordial pour le Gret qui reconnaît leur place prépondérante dans la prise de décision concernant l'alimentation des enfants.

« Grâce au travail de recherche-action mené avec le Gret dans le cadre du programme Nutridev, nous avons élaboré, testé et fait évoluer depuis 1994 un dispositif innovant pour prévenir durablement la malnutrition et en particulier la malnutrition chronique, moins visible et plus répandue. »

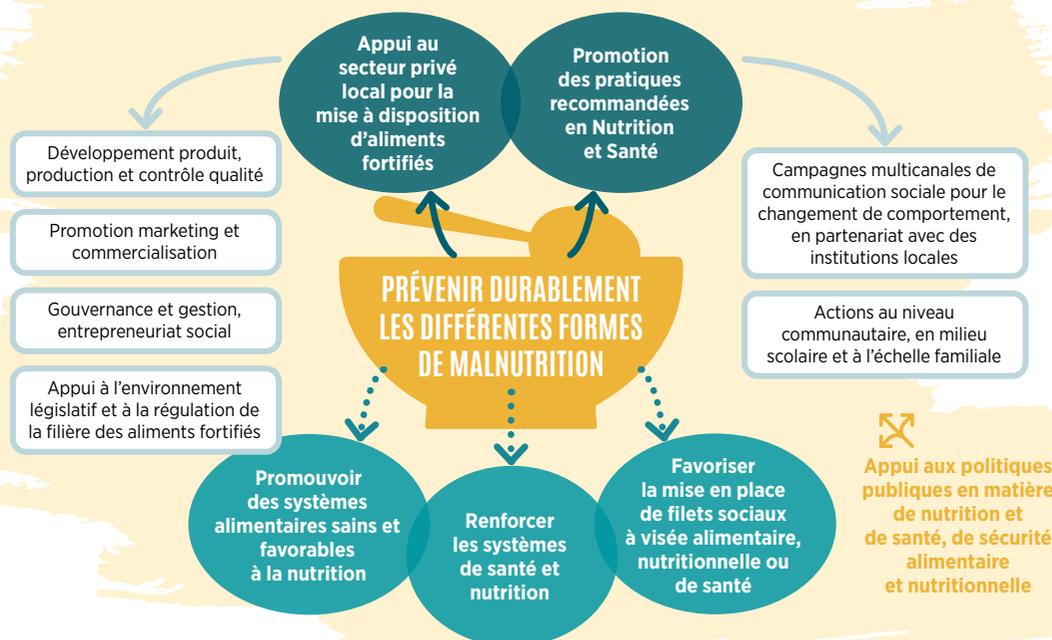
Claire MOUQUET, Unité mixte de recherche QualiSud,  
Institut de recherche pour le développement

# L'APPROCHE DU GRET EN NUTRITION

**POUR LUTTER CONTRE LA MALNUTRITION LE GRET PRÔNE UNE APPROCHE GLOBALE.** Il traite à la fois les déterminants immédiats de la malnutrition que sont l'apport alimentaire insuffisant et les maladies, et ses déterminants sous-jacents – insécurité alimentaire, pratiques de soins et d'alimentation inadaptées, accès insuffisant à des ressources et à des services de santé de qualité, niveau d'éducation et de protection sociale.

Pour le GRET, la prévention et la mobilisation de tous les secteurs sont des enjeux clefs. Il priorise des actions spécifiques permettant d'améliorer les régimes alimentaires et la santé des femmes et des jeunes enfants.

## L'ACTION DU GRET



Au Burkina Faso, une mère nourrit son enfant avec une bouillie fortifiée développée avec l'appui du GRET.

### NUTRI'ZAZA : UNE ENTREPRISE SOCIALE LOCALE PIONNIÈRE EN NUTRITION

Créée en 2013 par le GRET et quatre partenaires pour lutter contre la malnutrition à Madagascar, l'entreprise sociale Nutri'zaza distribue, à un prix accessible, des aliments fortifiés de qualité et adaptés aux besoins nutritionnels des familles. En 2023, plus de 42 000 repas pour enfants ont été vendus quotidiennement dans des réseaux de distribution complémentaires : le réseau institutionnel, le réseau traditionnel des points de vente, mais aussi en porte-à-porte et *via* les « Restaurants pour Bébé ».

« La stratégie du GRET est destinée en priorité aux personnes les plus vulnérables et cible en particulier les enfants de moins de deux ans et leurs mères. Nous agissons concrètement pour améliorer leur alimentation et limiter les maladies, tout en veillant à la mise en place d'un environnement favorable à la nutrition. Lutter contre la malnutrition aujourd'hui, c'est aussi prendre en compte la réduction des inégalités de genre, l'adaptation au changement climatique et l'intégration des jeunes. »

Clémence BOULLE-MARTINAUD, responsable « Santé : nutrition et protection sociale » au GRET



# SE NOURRIR EN VILLE AU SAHEL

Les zones urbaines sahéniennes sont confrontées au triple fardeau de la malnutrition. Dans le cadre du projet Meriem (Mobiliser les entreprises sahéniennes pour les réponses innovantes à grande échelle contre la malnutrition) financé par l'AFD et la Fondation BMGF, une étude a été menée à Niamey, Bamako et Ouagadougou pour approfondir la connaissance des pratiques de consommation des populations. Ce travail, réalisé par l'IRAM, a ouvert des pistes pour développer des produits locaux adaptés et attractifs, les positionner sur le marché et construire une communication appropriée.

Ciblant les acteurs publics ou privés investis dans la prévention de la malnutrition en milieu urbain au Sahel, ce document partage les résultats de cette étude, enrichis des enseignements tirés d'autres projets du Gret.



Le Four Soga, une boisson lactée fortifiée à destination des femmes, produite par la Laitière du Sahel au Niger.



## À PROPOS DU GRET

Le Gret est une organisation de solidarité internationale dont l'objectif est d'améliorer les conditions de vie des populations les plus vulnérables et de promouvoir la justice sociale, tout en préservant notre planète.

Créée en 1976, l'association est désormais présente en Afrique, en Asie et en Amérique latine. Ses domaines d'expertise sont multiples : ressources naturelles, services essentiels locaux, villes et habitats, insertion et emploi, nutrition et santé, systèmes alimentaires, gouvernance foncière, économie et finance inclusives.

Pour plus d'informations : [gret.org](http://gret.org)



**POUR EN SAVOIR PLUS**  
SUR DES ACTIONS PHARES MENÉES  
PAR LE GRET ET SES PARTENAIRES  
EN MATIÈRE DE NUTRITION

-  [www.nutridev.org](http://www.nutridev.org)
-  [www.nutrizaza.mg](http://www.nutrizaza.mg)
-  [www.meriem-nutrition.org](http://www.meriem-nutrition.org)

**CONTACT : Clémence Boule Martinaud**

Responsable Équipe « Santé : nutrition et protection sociale »  
[martinaud@gret.org](mailto:martinaud@gret.org) / +33 (0)1 70 91 92 00