



Numéro 24 | Février 2020

Construire des liens durables entre agriculture et nutrition

LES ENGAGEMENTS DE HAUT NIVEAU POUR LA NUTRITION N'ONT JAMAIS ÉTÉ AUSSI FORTS QU'AUJOURD'HUI. NOMBRE D'INSTITUTIONS INTERNATIONALES, DE GOUVERNEMENTS ET D'ORGANISATIONS S'INVESTISSENT POUR AUGMENTER LEURS EFFORTS EN FAVEUR D'UNE MEILLEURE NUTRITION, À TRAVERS DES DYNAMIQUES MULTISECTORIELLES. POURTANT, 821 MILLIONS DE PERSONNES À TRAVERS LE MONDE SONT SOUS-ALIMENTÉES¹. 150 MILLIONS D'ENFANTS SOUFFRENT DE MALNUTRITION CHRONIQUE ET DE NOMBREUSES RÉGIONS DE LA PLANÈTE FONT FACE À LA PRÉSENCE SIMULTANÉE DE PLUSIEURS FORMES DE MALNUTRITION². HISTORIQUEMENT ACTIF SUR LES QUESTIONS D'AGRICULTURE ET DE NUTRITION³, LE GRET REVIENT SUR SES RÉFLEXIONS ET SON EXPÉRIENCE POUR LIER CES DEUX THÈMES.

L'agriculture est reconnue comme jouant un rôle déterminant face aux enjeux nutritionnels. Elle fait l'objet depuis plusieurs années d'investissements politiques, économiques et méthodologiques pour la nutrition. Des travaux récents⁴ mettent en évidence le succès grandissant et la qualité croissante des programmes de développement agricole dits « sensibles à la nutrition ». Les facteurs de ces réussites sont de mieux en mieux identifiés, tout comme les progrès restant à accomplir, au premier rang desquels figure l'enjeu de la durabilité.

L'intégration agriculture-nutrition au niveau organisationnel

À l'origine, les actions du GRET en matière de nutrition concernaient l'alimentation spécifique et les soins aux femmes et aux jeunes enfants, en collaboration avec le secteur privé local et avec les systèmes de santé⁵. Les liens avec la sécurité alimentaire des familles concernées étaient peu étudiés. En parallèle, dans certains projets agricoles, des paysan-ne-s et des organisations locales exprimaient des demandes liées à la qualité de l'alimentation familiale, mais elles n'étaient pas traduites explicitement dans les logiques des projets.

La prise en compte de la nutrition en tant que telle dans les projets agricoles n'est apparue que récemment; elle s'est faite initialement de façon descendante, impulsée par les nouvelles orientations des politiques et programmes de développement rural.

GRET

Le GRET est une ONG internationale de développement solidaire, qui agit depuis plus de 40 ans du terrain au politique pour lutter contre la pauvreté et les inégalités.

RENFORCER LES LIENS ENTRE AGRICULTURE ET NUTRITION PAR LA MISE EN COHÉRENCE DE PROJETS NATIONAUX AU SEIN D'UN PROGRAMME RÉGIONAL

Le programme d'amélioration de la sécurité alimentaire et nutritionnelle en Afrique de l'Ouest (Asanao) couvre cinq pays : le Burkina Faso, la Guinée, la Mauritanie, le Niger et le Sénégal. Il a été initié en 2018 par le Gret, en impliquant des structures historiquement partenaires, comme la Maison guinéenne de l'entrepreneur et la Fédération des organisations non gouvernementales du Sénégal. Outre l'appui à des actions sectorielles (agriculture ou nutrition), des activités transversales de renforcement de capacités, de capitalisation et d'échanges permettent le développement de passerelles entre les deux dimensions à travers une dynamique régionale. Asanao est ainsi le levier d'un rapprochement durable entre agriculture et nutrition dans les stratégies, les actions et les contributions au débat public du Gret et de ses partenaires dans les pays concernés, mais aussi plus largement à l'échelle régionale.

Intégrer agriculture et nutrition a nécessité de décloisonner deux secteurs, différenciés tant par leurs finalités que par leurs approches, leurs cibles et leurs réseaux d'acteurs. Un investissement – en termes de dialogue interne, de planification conjointe, d'intégration progressive de nouvelles compétences et méthodes – s'est avéré nécessaire pour que la construction des liens entre agriculture et nutrition soit structurante, à la fois pour le Gret et pour ses partenaires locaux⁶.

L'agroécologie : des systèmes de production particulièrement favorables à la nutrition

L'agroécologie est une agriculture promue par les acteur-ric-e-s soucieux-euses de développement durable et équitable, car elle répond à des défis agro-environnementaux et socio-économiques majeurs, aussi bien locaux que globaux. Soutenus dans de nombreuses actions du Gret, les systèmes agroécologiques, dès lors que leur développement est basé sur des dispositifs d'accompagnement technique et financier adaptés, apparaissent comme une solution durable à l'insécurité alimentaire des familles paysannes : ils permettent de diversifier la production alimentaire et d'augmenter la disponibilité d'aliments à plus-value nutritionnelle, ils stabilisent la production diversifiée et les revenus d'une année sur l'autre et renforcent la résilience aux chocs, en particulier climatiques. Ils permettent d'éviter la contamination

de l'environnement et des populations, et sont aussi accessibles aux familles paysannes pauvres, susceptibles d'être plus vulnérables à la malnutrition.

Au Myanmar et à Madagascar, des projets centrés sur l'agroécologie ont pu introduire des discussions avec les familles sur les liens entre les questions alimentaires et nutritionnelles et leurs pratiques de production⁷. Cette intégration permet de maximiser les effets nutritionnels des systèmes agroécologiques, et également de prévenir les éventuels risques, liés en particulier à la gestion de la charge de travail des parents, entre activités productives et soins apportés aux jeunes enfants.

La valorisation des produits locaux à plus-value nutritionnelle

Les filières agroalimentaires locales jouent un rôle particulièrement important dans la disponibilité et l'accessibilité d'aliments locaux de qualité. Conscient de cet enjeu, le Gret accompagne de nombreux-euses acteur-ric-e-s de ces filières, pour qu'elles deviennent inclusives, durables et créatrices de revenus, mais aussi que les produits transformés soient à la fois sains, nutritifs, attractifs et financièrement accessibles. L'appui technique aux entreprises et aux acteur-ric-e-s de la transformation et de la commercialisation, aussi bien en matière de qualité que de marketing, est donc un levier clef pour le développement d'une offre pérenne d'aliments locaux transformés à plus-value nutritionnelle. Le Gret et ses partenaires ont ainsi contribué au développement de filières comme le lait de vache au Sénégal, alternative locale à des laits importés de moindre qualité nutritionnelle⁸, ou le riz étuvé et l'huile de palme rouge riches en nutriments en Guinée⁹, le couscous de maïs en Haïti¹⁰, ou encore une trentaine d'aliments fortifiés spécialement destinés aux jeunes enfants et à leurs mères dans une dizaine de pays.

Les filières agroalimentaires locales jouent un rôle particulièrement important dans la disponibilité et l'accessibilité d'aliments locaux de qualité.

Pour augmenter et pérenniser les effets nutritionnels de ces approches, il est capital de disposer d'une analyse élargie des habitudes et des souhaits alimentaires spécifiques à chaque contexte, mais aussi de favoriser auprès des consommateur-ric-e-s des améliorations des comportements alimentaires pour une meilleure nutrition. C'est ce qui est mis en œuvre dans le cadre du programme Nutridev, qui couple la mise sur le marché d'aliments de qualité attractifs avec des sensibilisations sur l'alimentation et la santé, en lien avec les politiques nationales de santé, en s'appuyant sur des études initiales des habitudes alimentaires et des attentes des familles¹¹.



Des dispositifs d'appui à l'agriculture qui intègrent des sensibilisations et de l'appui-conseil en nutrition

Un autre levier majeur pour augmenter durablement les effets nutritionnels des programmes de développement rural – et de l'agriculture plus largement – est l'intégration de conseils et de sensibilisations à la nutrition au sein même des dispositifs d'appui à l'agriculture. Que cela soit fait à l'échelle des organisations paysannes, d'organisations professionnelles faitières ou des services techniques du ministère de l'Agriculture, cette intégration présente des avantages importants en termes de durabilité et d'échelle. Elle s'avère aussi être un vecteur efficace de changement des comportements, dès lors que la prise en compte des questions de nutrition se fait de façon participative, adaptée à chaque contexte, et qu'elle répond aux attentes et aux préoccupations des agriculteur-riche-s concerné-e-s.

À Madagascar, des animations dédiées à l'alimentation familiale ont ainsi été menées par des paysan-ne-s relais auprès de groupes d'agriculteur-riche-s réuni-e-s pour travailler et échanger sur la gestion de leurs exploitations. Cette initiative a créé une dynamique favorable, où les familles présentes ont pu se questionner sur les enjeux de leur propre alimentation et réfléchir aux choix qu'elles pouvaient opérer dans la gestion de leur activité et de leur économie. Cela a aussi ouvert une porte d'entrée vers les personnes les moins sensibilisées, notamment les pères de famille.

Pour mettre en œuvre ces approches, il est important de développer, en concertation avec les agriculteur-riche-s, des outils d'animation dédiés aux liens entre agriculture et nutrition, de façon à accompagner les changements souhaités par les familles par une compréhension globale de ces liens, comme cela a été fait au Burkina Faso¹². Ces outils doivent être suffisamment exhaustifs et ouverts, et permettre en particulier de réfléchir collectivement sur les questions de genre dans l'agriculture, car celles-ci sont déterminantes pour la nutrition.

→ RECOMMANDATIONS POUR UNE INTÉGRATION DURABLE ENTRE AGRICULTURE ET NUTRITION

Il est primordial de rappeler que pour lutter efficacement contre la malnutrition, le financement de programmes dits « spécifiques », relevant en grande partie du secteur de la santé, ne doit pas

Prendre en compte l'importance du temps long, du dialogue et du renforcement de capacités pour aider les acteurs, en particulier ceux du monde agricole, à s'emparer de la question des liens entre agriculture et nutrition.

s'éroder au profit d'actions sensibles, dont l'impact sur l'état nutritionnel des individus reste indirect. Mais à l'heure où de plus en plus de pays élaborent et adoptent de nouvelles politiques nationales multisectorielles de nutrition, ainsi que des documents de politique agricole sensibles à la nutrition, l'enjeu de la concrétisation de ces nouvelles stratégies se pose.

Afin d'accompagner efficacement ces dynamiques, le Gret recommande aux initiateur-riche-s de projets et programmes de développement de :

- prendre en compte l'importance du temps long, du dialogue et du renforcement de capacités pour aider les acteur-riche-s, en particulier celles et ceux du monde agricole, à s'emparer de la question des liens entre agriculture et nutrition ;
- poser des diagnostics permettant la compréhension des problématiques nutritionnelles au regard des systèmes alimentaires¹³ existants, en incluant la situation propre des différents acteur-riche-s, ainsi que leurs capacités et leur intérêt pour la nutrition ;



EN GUINÉE, DES ANIMATIONS SUR L'ALIMENTATION DES FEMMES ET DES JEUNES ENFANTS ONT ÉTÉ CONDUITES AU SEIN DE GROUPEMENTS AGRICOLES. L'UNE DES PARTICIPANTES TÉMOIGNE :

« Avant, quand on était enceinte, on travaillait dur jusqu'à l'accouchement. Maintenant, nos maris ont compris que c'était important de nous soutenir, et ils nous aident au champ et à la maison. On fait aussi plus attention à ce que mangent nos enfants, on prend davantage soin des aliments qu'on leur donne. »



- intégrer la question de la nutrition et de la diversification alimentaire dans les projets d'accompagnement de la transition agroécologique à différentes échelles, en particulier en appui à la réflexion des acteur-ric-e-s des transitions ;
- accompagner les filières agroalimentaires locales sur les enjeux de production, de qualité, de commercialisation et de structuration, pour améliorer durablement l'offre de produits locaux favorables à la nutrition ;
- favoriser la complémentarité entre formations, sensibilisations et démarches participatives de conseil pour accompagner des changements durables de pratiques agricoles et alimentaires auprès des familles paysannes, mais aussi des consommateur-ric-e-s urbain-e-s pauvres ;
- introduire les questions spécifiques à l'alimentation et aux soins des femmes et des jeunes enfants dans les dispositifs d'appui à l'agriculture en complémentarité des systèmes de santé communautaire existants et en lien avec les politiques de santé en la matière ;
- intégrer une approche genre dans les projets et programmes d'agriculture sensible à la nutrition, à travers l'analyse femmes-hommes dans les diagnostics, dans la construction des approches et dans le suivi des actions ;
- en parallèle de l'agriculture sensible à la nutrition, considérer également les liens de la nutrition vers l'agriculture, au sens où les enjeux nutritionnels et les dispositifs dédiés à l'amélioration de la nutrition peuvent mieux intégrer les enjeux de développement des bassins de production et l'accompagnement de filières pro-nutrition.

Claire COSTIS

Responsable de projets Nutrition au Gret
costis@gret.org

- 1 FAO, IFAD, Unicef, WFP, WHO, 2018.
- 2 Development Initiatives, 2018.
- 3 Fiches thématiques du Gret « Agriculture : filières et politiques agricoles » et « Santé : nutrition et protection sociale ».
- 4 Ruel M. T., Quisumbing A. R., Balagamwala M., 2018.
- 5 www.nutridev.org
- 6 Fiche thématique du Gret « Agriculture et nutrition ».
- 7 Vidéo « Women in the limelight. Stories of women empowered by Management Advice to Family Farms (MAFF) ».
- 8 Gret, Enda Graf, 2011.
- 9 Gret, MGE, 2018.
- 10 Gret et ministère de l'Agriculture, des Ressources naturelles et du Développement rural en Haïti, 2019.
- 11 Irsat, Cirad, Gret, 2018.
- 12 Gret, 2017.
- 13 HLPE, 2017.

BIBLIOGRAPHIE

- Development Initiatives, 2018, *2018 Global Nutrition Report: Shining a light to spur action on nutrition*, Bristol, UK: Development Initiatives, 165 p.
- FAO, IFAD, UNICEF, WFP, WHO, 2018, *The State of Food Security and Nutrition in the World 2018. Building climate resilience for food security and nutrition*, Rome, FAO, 181 p.
- Gret, 2017, *Production agricole, santé & nutrition, Outil pédagogique illustré*, Projet Repam au Burkina Faso, 23 planches.
- Gret, Enda Graf, 2011, *Guide de bonnes pratiques d'hygiène. Maîtrise de la qualité dans les unités de transformation du lait*, Gret, 112 p.
- Gret, MGE, 2018, *Guide de bonnes pratiques de production d'une huile de palme « rouge » artisanale de qualité en Guinée*, 21 p.
- Gret et ministère de l'Agriculture, des Ressources naturelles et du Développement rural en Haïti, 2019, *Guide de bonnes pratiques d'hygiène et de fabrication du maïs moulu. De la production à la commercialisation*, 76 p.
- HLPE, 2017, *Nutrition and food systems. A report by the High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security*, Rome, 151 p.
- Irsat, Cirad, Gret, 2018, *Évolution des comportements alimentaires et contribution du secteur de la restauration hors domicile à Ouagadougou*, Rapport préliminaire.
- Ruel Marie T., Quisumbing Agnes R., Balagamwala Mysbah, 2018, *Nutrition-sensitive agriculture: What have we learned so far?* Global Food Security 17 (June 2018): 128-153.

